

PÓLIZA E INSTRUCCIONES PREVIAS AL PROCEDIMIENTO

- **Por favor, use una mascarilla para su cita** (médica o cualquier tela que cubre la nariz y la boca, es decir, pañuelo). Debe usarse todo el tiempo que esté en el edificio.
- **Verifique su temperatura antes de su cita.** Si se siente enfermo o tiene síntomas similares a los de la gripe, le pedimos que se quede en casa y re programe su cita.
- Informe al personal si recientemente o actualmente está tomando antibióticos y / o esteroides, ya que esto puede ocasionar una reprogramación debido a precauciones médicas.
- Si tiene sedación, **No comer nada durante al menos 8 horas antes de la hora de su procedimiento.** Puede beber solo agua **2 horas** antes de la hora de su procedimiento (**no café**). Puede tomar sus medicamentos matutinos con un sorbo de agua. **Si no se siguen estas precauciones, no se le ofrecerá sedación y es posible que deba reprogramar.**
- Continúe con todos sus medicamentos habituales según lo prescrito, **excepto los anticoagulantes y los medicamentos para la diabetes**, que pueden necesitar suspenderse temporalmente.
  - Si Greater Austin Pain Center le indica que suspenda su anticoagulante **y** haya recibido el permiso del médico que le prescribe que lo suspenda, debe seguir las siguientes recomendaciones:
    - **Coumadin:** debe suspender este medicamento **5 días** antes de su procedimiento, con aprobación del médico que prescribe. Puede reiniciarse la noche del procedimiento. Se **PT / PTT / INR** debe realizar una prueba de laboratorio la tarde / noche anterior al procedimiento.
    - **Pradaxa:** Debe suspender este medicamento **5 días** antes de su procedimiento, con la aprobación del médico que le prescribió. Puede reiniciarse la noche del procedimiento, a menos que haya implantado cables de estimulación, entonces debe esperar hasta que se hayan quitado los cables.
    - **Plavix o Pletal (Cilostazol):** debe suspender estos medicamentos **7 días** antes de su procedimiento, con la aprobación del médico que lo recetó. Estos pueden reiniciarse la noche del procedimiento.
    - **Lovenox:** Debe detener esta medicación **24 horas** antes de su procedimiento, con la aprobación del médico prescriptor. Se puede reiniciar 24 horas después del procedimiento. Si está recibiendo una prueba de estimulador de la médula espinal, no reinicie Lovenox hasta **24 horas** después de que le hayan quitado los cables.
    - **Heparin:** debe suspender este medicamento **12 horas** antes del procedimiento, con la aprobación del médico que lo recetó. Se puede reiniciar 12 horas después del procedimiento. Se **prueba de laboratorio PT / PTT / INR** debe realizar una al menos 12 horas después de la última dosis. Si está recibiendo una prueba de estimulador de la médula espinal, no reinicie la heparina hasta **12 horas** después de que le hayan quitado los cables.
    - **Ticlid (ticlopidine):** debe suspender este medicamento **14 días** antes del procedimiento, con la aprobación del médico que lo recetó. Puede reiniciarse la noche del procedimiento.
    - **ReoPro (Abciximab):** debe suspender este medicamento **48 horas** antes del procedimiento, con la aprobación del médico que prescribe. Puede reiniciarse la noche del procedimiento.
  - Si tiene diabetes, asegúrese de comer una comida ligera 8 horas antes de su procedimiento.
    - Si su procedimiento está **programado antes de las 12 p.m. (mediodía)**, MANTENGA la dosis de insulina matutina.

- Si su procedimiento está **programado después de las 12 p.m. (mediodía)**, tome la mitad de su dosis de insulina matutina.
  - Trae tu insulina contigo. Se pueden usar corticosteroides en su procedimiento. Si es diabético, estos medicamentos pueden causar un aumento temporal de la glucosa en la sangre que puede durar varios días. Se recomienda controlar su glucosa en sangre regularmente y tratarla en consecuencia. Si sus niveles superan los 250 o se mantienen elevados, comuníquese con su proveedor de tratamiento. **Si sus niveles están por encima de 300, será reprogramado.**
- Si está recibiendo una inyección epidural lumbar o su procedimiento involucra sedación, **DEBE** tener un conductor. No podemos llevarlo a un taxi o transporte público (es decir, Uber, Lyft, etc.). La única excepción son los servicios especiales de tránsito. Los pacientes **DEBEN** tener su conductor en el edificio al momento de su cita programada para garantizar que todos los pacientes sean atendidos de oportuna manera. Además, su conductor debe permanecer en las instalaciones hasta que se complete el procedimiento del paciente.
  - Usar ropa cómoda y zapatos de tacón bajo.
  - Por favor, deje joyas, teléfonos celulares y otros objetos de valor en casa o con el conductor.
  - Cualquier copago de seguro o gasto no cubierto (deducible) se debe cobrar antes de la inyección.

#### ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Es posible que le inicien una inyección intravenosa.
- Se le puede pedir que se cambie a una bata.
- Su médico puede recetar sedación para ayudar a reducir la incomodidad y la ansiedad.
- Por lo general, todo el proceso se verificará en ser dado de alta toma aproximadamente 30 minutos a 1 hora. (La hora de la cita programada es la hora de llegada, no necesariamente cuando el paciente será devuelto a la sala de fluoroscopia).
- Su conductor **DEBE** esperar en la sala de espera y estacionar en el lado oeste del edificio. **Si su transporte no está disponible para esperar, entonces Greater Austin Pain Center no puede administrar sedación debido a precauciones de seguridad.**

#### DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO:

- Permanecerá en la sala de recuperación aproximadamente 15 minutos después de su procedimiento.
- Puede experimentar efectos secundarios de los medicamentos de sedación. El personal de enfermería los repasará con usted antes de su alta.

#### Después de salir del centro quirúrgico:

- **NO haga funcionar un vehículo o maquinaria pesada 24 horas después de haber recibido sedación.**
- **NO opere un vehículo o maquinaria pesada dentro de las 8 horas después de recibir una inyección epidural lumbar sin sedación, ya que puede experimentar debilidad / entumecimiento temporal de las piernas.**
- El alivio del dolor puede ocurrir inmediatamente después del procedimiento, pero también puede tomar varios días. Unos días de dolor después del procedimiento son normales.
- Sugerimos aplicar hielo a los sitios de inyección durante 20 minutos y luego retirarlo durante 20 minutos. Repita este ciclo de aplicación de hielo encendido / apagado durante las primeras 24 horas.
- Notifique a la oficina inmediatamente si experimenta fiebre (>101 ° F), pérdida de fuerza y / o continencia intestinal o vesical.

He leído detenidamente y entiendo completamente estas *instrucciones previas al procedimiento* formulario y he tenido la oportunidad de hablar sobre mi condición con el proveedor de atención. Todas mis preguntas han sido respondidas adecuadamente.

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Firma del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_